

# 【9月】小町献立表

## ★★ おかずの特徴をご紹介 ★★

● 皆様に飽きがこないよう、おかずの種類を  
数百種以上取りそろえています。

● 全てのおかずが熟練した調理員の手作りです。

● 100%国内工場出荷ですので、安心・安全です。



		昼食	夕食	昼食	夕食
9月 1日	金	コロッケ 豚肉とこんにゃく炒め ほうれん草の辛子和え	若鶏の利休焼き ハムと玉葱の玉子とじ しっとり卵の花	ハンバーグデミグラスソース あさりと野菜の炒め煮 枝豆の白和え	豚肉の甘辛炒め さつまいもサラダ 切り昆布とさつま揚げの煮もの
9月 2日	土	豚肉とキャベツのにんにく味噌炒め あさりと玉葱の酒蒸し 三色彩り漬け(大根・野沢菜・人参)	洋風ロールキャベツ(トマトソース) 麸チャンプルー 昆布のごま風味	えび入りカツ 肉じゃがカレー風味 はんぺんの玉子とじ	白菜と豚肉のうま煮 鶏大豆の和風トマト煮 三色炒め煮
9月 3日	日	ホッケのみりん焼き 野菜入りトマトビーンズ さくらげの酢の物	鶏団子の酢豚風 四色豆腐 ほうれん草の柚子和え	豚肉のマヨネーズ風炒め イカと大根の炒め煮 わかめと水くわいの酢の物	サフランの煮付け ビーフン炒め きのことちくわの和風ソテー
9月 4日	月	豚しゃぶ ジャガ芋のスパイス蒸し ワカメの土佐酢和え	肉豆腐 貝と青菜の刻み炒め コンニャクの中華和え	あさりの深川煮(丼) ふろふき大根 紅生姜	油淋鶏 シェルマカロニのペペロン風 四色なます
9月 5日	火	豚肉と彩り野菜の柚子風味 チキンクリームシチュー ひじき煮	鮭の味噌幽庵焼き きのこのすき焼き風 小松菜と玉葱のソナ和え	豚肉と白いんげんのトマト煮 濃厚ボテサラダ もやしとザーサイ炒め	牛蒡と牛肉のカレーマヨネーズ風 キャベツとソナのレモン和え オクラと昆布のたくあんちらし
9月 6日	水	牛肉とエリンギの玉子炒め 野菜の味噌炒め 茄子のサレル/風	チキンステーキ(醤油) 大根と椎茸の煮物 オクラのおかか和え	イカとブロッコリーのレモン炒め じゃが芋と椎茸の煮物 ソナの玉子炒め	鶏肉とナツツのチリソース 小松菜と牛肉の炒め物 春雨の酢の物
9月 7日	木	豚肉とアスパラのピリ辛炒め ナスとイタリアン野菜の塩炒め 蒸し鶏のネギソース	牛肉のネギ塩炒め ポークビーンズ ほうれん草と人参の黒オリーブ入りサラダ	バサのバジル焼き 豆腐のチャンプルー 枝豆とカニカマの煮物	牛肉とポテトのガリバタソース 肉野菜炒め 筍と山菜のきんぴら風

昼食		夕食		昼食		夕食	
9月15日 金	チキンステーキ(トマトソース) チンゲン菜とコーンの中華炒め 青菜のおろし和え	豚肉と青菜のたまご炒め 彩り炒り豆腐 ほうれん草のベーコン和え	9月16日 土	ブルコギ 高野豆腐のがめ煮 じゃが芋と牛蒡の塩きんぴら	鶏の柚子胡椒焼き はんぺんと野菜の田舎煮 磯わかめ	9月17日 日	豚肉と野菜のおろしポン酢 茄子とオクラのトマトソース煮 さつま揚げの味噌炒め
9月17日 日	青椒肉絲 野菜のバジル炒め 土佐酢和え(オクラ・人参・竹輪)	ホッケの一夜干し焼き あさりとじゃが芋のビリ辛醤油仕立て つきこんのおかか煮	9月18日 月	野菜と豚肉のカレー炒め 炒り鶏 豆腐の煮やっこ	たこザンギ ラタトゥイユ ゴーヤとツナのサラダ	9月19日 火	牛肉のトマト煮 小松菜の辛子和え 南瓜サラダ
9月18日 月	とんかつ オクラソーセージ大豆ソテー さくらげの酢の物	鶏肉とキャベツの味噌炒め 豆腐の和風煮 甘酢蓮根	9月19日 火	筍と鶏肉のクリーム煮 野菜の味噌炒め 小松菜とザーサイの炒め物	豚肉とチンゲン菜の塩ダレ炒め 鶏挽き肉と大豆の合め煮 ピーマンと竹の子の炒め物	9月20日 水	豚キムチ鍋風 キャベツと鶏肉の華風炒め しっとり卵の花
9月19日 火	牛肉とインゲンの炒め物 筍と玉子の中華風炒め ひじきとじゃが芋の煮物	エビと青梗菜の塩あん 洋風けんちん煮 中華風もやし炒め	9月20日 水	白身魚のハンバーグ(豆乳仕立て) ニラと豚肉の味噌炒め チンゲン菜のソテー	豚キムチ鍋風 キャベツと鶏肉の華風炒め しっとり卵の花	9月21日 木	チキンカレー 竹の子と人参のおかか煮 浅炊ふき
9月20日 水	シイラの塩焼き あさりと玉葱のにんにく醤油 キャベツと挽肉の玉子炒め	豆腐と豚肉の中華炒め ボトフ風 りんごのコンポート	9月21日 木	チキンカレー 竹の子と人参のおかか煮 浅炊ふき	あじフライ チャーシュー野菜炒め ほうれん草のピーナッツ和え	9月22日 金	チキンカレー 竹の子と人参のおかか煮 浅炊ふき
9月21日 木	牛肉ときのこの柚子風味炒め 鶏豆腐 青物の昆布〆	洋風ロールキャベツ(コンソメ) 和風カレー煮 ソーセージときのこのニンニク風味	9月22日 金	メバルの味噌煮 肉じゃが 和風りぼんパスタ	鶏肉とインゲンの味噌ダレ焼き 貝と青菜の刻み炒め 蓮根の梅和え	9月23日 土	チキンカレー 竹の子と人参のおかか煮 浅炊ふき
9月22日 金	豚肉とゴボウの生姜煮 ヘルシーチンジャオ キャベツのごま酢和え	サバの甘酢あん風 野菜炒め 蓮根の胡麻和え	9月23日 土	牛肉と野菜のオイスター炒め 海鮮ピーフン炒め タラモサラダ	豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ 親子煮 青菜ときのこのオリーブ蒸し	9月24日 日	チキンカレー 竹の子と人参のおかか煮 浅炊ふき